



Fachweiterbildung „Pflege des krebskranken, chronisch
kranken Menschen“

Die physische und psychische Belastung für das Pflegepersonal auf einer chirurgisch onkologischen Station

Kurs 09/11

Vorgelegt von Jennifer Schäfer

Am 30. März 2011

Abstract

Das Pflegepersonal ist täglich physischen und psychischen Belastungen in ihrem pflegerischen Alltag ausgesetzt. Diese Arbeit beschäftigt sich damit, zunächst die allgemeinen Faktoren aufzuzeigen, die im Stationsalltag zu einer physischen und psychischen Belastung führen können.

Danach werden die belastenden Faktoren speziell auf einer chirurgisch onkologischen Station aufgezeigt. Hintergrund dieser Arbeit ist es, das Bewusstsein in Hinblick auf solche belastenden Faktoren zu sensibilisieren und darauf aufmerksam zu machen.

Wie hoch ist also die physische und psychische Belastung für das Pflegepersonal auf einer chirurgisch onkologischen Station?

Und wie verändert es den Menschen in seiner scheinbar unversehrten seelischen Ganzheit?

Ziel dieser Arbeit ist es die verschiedenen Faktoren die solche Belastungen auslösen können auf Erfahrungen beruhend, darzustellen und zu diskutieren. Hierzu wurden unter anderem Interviews mit Pflegekräften durchgeführt, die auf einer chirurgisch onkologischen Station arbeiten.

Die Ergebnisse dieser Interviews fielen sehr unterschiedlich aus. Wie jemand mit Stress und den belastenden Faktoren umgeht, hängt von verschiedenen Dingen ab. Zum einen kann dies sein, wie viel Berufserfahrung schon jemand mit sich bringt, wie man Ausgleich schafft zu seinem Berufsalltag oder welche Persönlichkeitsmerkmale jeder Einzelne mit sich bringt um besser oder schlechter mit Stress umzugehen.